



Kalendarz Szkoleń

Szkolenia Trener Personalny

	Poznań	Trójmiasto	Kraków	Warszawa	Wrocław	Szczecin	Katowice	Internet
KURSY PODSTAWOWE								
PFS® TRENER PERSONALNY Z ELEMENTAMI FIZJOTERAPII	2025-04-05 2025-08-04	2025-04-05 2025-07-07	2025-04-05 2025-08-04	2025-08-04	2025-08-04	2025-07-07	2025-04-05 2025-07-07	
KURSY UZUPEŁNIAJĄCE								
PFS® TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO BESTSELLER		2025-08-09						
KETTLEBELLS BASIC NOWOŚĆ	2025-06-28		2025-04-12		2025-04-12		2025-05-17	
PFS® TRENER DZIECI I MŁODZIEŻY		2025-06-14		2025-04-12 2025-06-28	2025-05-31	2025-05-17		
PFS® TRENING FUNKCJONALNY MUST HAVE	2025-05-31	2025-07-12	2025-06-21		2025-05-24	2025-06-14	2025-05-10	
PFS® AKTYWNY SENIOR W TRENINGU PERSONALNYM		2025-05-31						
PFS® DIAGNOSTYKA FUNKCJONALNA W TRENINGU MUST HAVE	2025-07-05	2025-07-19	2025-06-28	2025-05-31				
PFS® MODELOWANIE POŚLADKÓW Z ANALIZĄ NAJNOWSZYCH METOD TRENINGOWYCH	2025-06-28			2025-04-12				
CORE I MOBILNOŚĆ 2.0 FUNDAMENT TRENINGU W TERAPII RUCHEM	2025-06-21		2025-06-28		2025-05-24	2025-04-05		
PFS® TRENING KOBIET W CIĄŻY I PO PORODZIE KONCEPCJA FUNKCJONALNO-MEDYCZNA BESTSELLER!		2025-06-21		2025-05-17				
PFS® STRETCHING	2025-05-31	2025-06-14	2025-06-14	2025-05-31	2025-05-31	2025-05-24		
TRENER EMS POZIOM I	2025-09-13		2025-06-21					
PFS® TAŚMY PODWIESZANE			2025-06-07			2025-06-07		
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP MODUŁ GŁÓWNY			2025-06-14	2025-04-05				
PFS TRENING PERSONALNY KOBIET W NIETRZYMANIU MOCZU ORAZ OBNIŻENIACH NARZĄDÓW MIĘDNICY MNIJSZEJ				2025-04-12				
KETTLEBELLS ADVANCED NOWOŚĆ	2025-09-13		2025-10-11	2025-11-08	2025-09-20			
PFS® TRENER SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ POZIOM I (BASIC)				2025-06-14				
PFS® ANATOMIA PALPACYJNA I PODSTAWY MOBILNOŚCI	2025-04-13	2025-04-13	2025-04-13	2025-04-06	2025-04-06	2025-04-06	2025-04-13	
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP ODCINEK SZYJNY I PIERSIOWY	2025-04-12			2025-05-17	2025-05-31			
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP ODCINEK ŁĘDZWIOWY I POSTAWA SKOLIOTYCZNA	2025-05-17	2025-04-26	2025-04-12	2025-06-14				
PFS® TRENER SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ POZIOM II (SPORT)	2025-07-26							
TRENER EMS POZIOM II				2025-12-13				
PAKIETY								
PAKIET VIP SPECIALIST TRENER PERSONALNY	2025-04-05 2025-08-04	2025-04-05 2025-07-07	2025-04-05 2025-08-04	2025-08-04	2025-08-04	2025-07-07	2025-04-05 2025-07-07	

	Poznań	Trójmiasto	Kraków	Warszawa	Wrocław	Szczecin	Katowice	Internet
PAKIET VIP MASTER TRENER PERSONALNY	2025-04-05 2025-08-04	2025-04-05 2025-07-07	2025-04-05 2025-08-04	2025-08-04	2025-08-04	2025-07-07	2025-04-05 2025-07-07	
PAKIET VIP ELITE EXPERT TRENER PERSONALNY	2025-04-05 2025-08-04	2025-04-05 2025-07-07	2025-04-05 2025-08-04	2025-08-04	2025-08-04	2025-07-07	2025-04-05 2025-07-07	
AKADEMIA ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA COMBO			2025-06-14	2025-04-05				
ONLINE								
PFS® PROGRAMOWANIE I PLANOWANIE TRENINGU								2025-05-17 2025-12-20
PFS® DIETETYKA OSÓB OTYŁYCH I Z NADWAGĄ LIVE								2025-05-31
PFS® DIETETYKA OSÓB AKTYWNYCH I W SPORCIE LIVE								2025-05-10
PFS® TESTY FUNKCJONALNE: NIEZBĘDNIK TRENERA								2100-01-01

Szkolenia Trener Medyczny

	Poznań	Trójmiasto	Kraków	Warszawa	Wrocław	Szczecin	Katowice	Internet
KURSY PODSTAWOWE								
AKADEMIA TRENERA MEDYCZNEGO	2026-03-07							
KURSY UZUPEŁNIAJĄCE								
MOBILNOŚĆ Z PERSPEKTYWY MÓZGU				2025-10-11				
NEURO TRAINING PATRICK MEINART	2025-09-13							
PFS® DIAGNOSTYKA FUNKCJONALNA W TRENINGU MUST HAVE	2025-07-05	2025-07-19	2025-06-28	2025-05-31				
NEURO STRENGTH PATRICK MEINART	2025-09-14							
PFS® TRENING KOBIET W CIĄŻY I PO PORODZIE KONCEPCJA FUNKCJONALNO-MEDYCZNA BESTSELLER!		2025-06-21		2025-05-17				
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP MODUŁ GŁÓWNY			2025-06-14	2025-04-05				
PFS TRENING PERSONALNY KOBIET W NIETRZYMANIU MOCZU ORAZ OBNIŻENIACH NARZĄDÓW MIĘDZICY MNIJSZEJ				2025-04-12				
PFS® ANATOMIA PALPACYJNA I PODSTAWY MOBILNOŚCI	2025-04-13	2025-04-13	2025-04-13	2025-04-06	2025-04-06	2025-04-06	2025-04-13	
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP ODCINEK SZYJNY I PIERSIOWY	2025-04-12			2025-05-17	2025-05-31			
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP ODCINEK ŁĘDŹWIOWY I POSTAWA SKOLIOTYCZNA	2025-05-17	2025-04-26	2025-04-12	2025-06-14				
PAKIETY								
AKADEMIA ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA COMBO			2025-06-14	2025-04-05				
NEURO TRAINING AND NEURO STRENGTH COMBO	2025-09-13							
ONLINE								
PFS® TRENING MEDYCZNY. PRZETESTUJ I NAPRAW SWOJE CIAŁO, ABY SŁUŻYŁO CI BEZ BÓLU NA LATA								2100-01-01
PFS® TESTY FUNKCJONALNE: NIEZBĘDNIK TRENERA								2100-01-01

Szkolenia Instruktor Fitness

	Poznań	Trójmiasto	Kraków	Warszawa	Wrocław	Szczecin	Katowice	Internet
KURSY PODSTAWOWE								
PFS® INSTRUKTOR FITNESS Z ELEMENTAMI BODY MIND ORAZ WZMACNIANIA	2025-04-12 2025-07-07	2025-04-12 2025-07-05	2025-04-12 2025-07-07	2025-04-05 2025-08-04	2025-04-05 2025-08-04	2025-04-05		

	Poznań	Trójmiasto	Kraków	Warszawa	Wrocław	Szczecin	Katowice	Internet
KURSY UZUPEŁNIAJĄCE								
PFS® PILATES MAT I BESTSELLER	2025-06-28 2025-10-04	2025-04-12 2025-08-09	2025-08-30	2025-07-26	2025-06-14	2025-08-02		
PFS® STEP INSTRUCTOR LEVEL II			2025-06-22	2025-04-27				
PFS® FULL BODY WORKOUT	2025-06-14	2025-05-31	2025-05-31	2025-05-24	2025-05-17	2025-05-31		
PFS® FUNCTIONAL STEP			2025-06-21	2025-04-26				
PFS® BODY & MIND	2025-06-21	2025-06-21	2025-06-21	2025-06-07	2025-06-07	2025-06-07		
PFS® AKTYWNY SENIOR W ZAJĘCIACH GRUPOWYCH	2025-04-26	2025-05-24						
PFS® STEP INSTRUCTOR	2025-05-24	2025-05-24	2025-05-24	2025-05-17	2025-05-24	2025-05-17		
PFS® TRENING KOBIET W CIĄŻY I PO PORODZIE KONCEPCJA FUNKCJONALNO-MEDYCZNA BESTSELLER!		2025-06-21		2025-05-17				
PFS® STRETCHING	2025-05-31	2025-06-14	2025-06-14	2025-05-31	2025-05-31	2025-05-24		
PFS® PUMP & TONE BASE	2025-04-12	2025-07-12	2025-06-28		2025-04-26			
PFS® CYCLING POZIOM I		2025-05-10						
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP MODUŁ GŁÓWNY			2025-06-14	2025-04-05				
PFS PILATES & SMALL EQUIPMENTS	2025-05-24 2025-09-20 2025-12-13	2025-05-17 2025-08-02	2025-06-28	2025-06-21	2025-06-21	2025-07-12 2025-11-22		
PFS® PILATES MAT II	2025-08-16 2025-11-08	2025-06-14	2025-04-26	2025-04-26	2025-04-05	2025-04-26 2025-10-18		
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP ODCINEK SZYJNY I PIERSIOWY	2025-04-12			2025-05-17	2025-05-31			
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP W ZAJĘCIACH FITNESS		2025-04-26						
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP ODCINEK ŁĘDŹWIOWY I POSTAWA SKOLIOTYCZNA	2025-05-17	2025-04-26	2025-04-12	2025-06-14				
PFS® CYCLING POZIOM II		2025-04-05						
PAKIETY								
PAKIET VIP SPECIALIST INSTRUKTOR FITNESS	2025-04-12 2025-07-07	2025-04-12 2025-07-05	2025-04-12 2025-07-07	2025-04-05 2025-08-04	2025-04-05 2025-08-04	2025-04-05		
PAKIET VIP MASTER INSTRUKTOR FITNESS	2025-04-12 2025-07-07	2025-04-12 2025-07-05	2025-04-12 2025-07-07	2025-04-05 2025-08-04	2025-04-05 2025-08-04	2025-04-05		
PAKIET VIP ELITE EXPERT INSTRUKTOR FITNESS	2025-04-12 2025-07-07	2025-04-12 2025-07-05	2025-04-12 2025-07-07	2025-04-05 2025-08-04	2025-04-05 2025-08-04	2025-04-05		
AKADEMIA ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA COMBO			2025-06-14	2025-04-05				
AKADEMIA PILATES BESTSELLER!	2025-06-28 2025-10-04	2025-04-12 2025-08-09	2025-08-30	2025-07-26	2025-06-14	2025-08-02		
FUNCTIONAL STEP & STEP INSTRUCTOR LEVEL II COMBO			2025-06-21	2025-04-26				
ONLINE								
PFS® DIETETYKA OSÓB OTYŁYCH I Z NADWAGĄ LIVE								2025-05-31
PFS® DIETETYKA OSÓB AKTYWNYCH I W SPORCIE LIVE								2025-05-10

Akademia Pilates

	Poznań	Trójmiasto	Kraków	Warszawa	Wrocław	Szczecin	Katowice	Internet
KURSY UZUPEŁNIAJĄCE								
PFS® PILATES MAT I BESTSELLER	2025-06-28 2025-10-04	2025-04-12 2025-08-09	2025-08-30	2025-07-26	2025-06-14	2025-08-02		

	Poznań	Trójmiasto	Kraków	Warszawa	Wrocław	Szczecin	Katowice	Internet
PFS PILATES & SMALL EQUIPMENTS	2025-05-24 2025-09-20 2025-12-13	2025-05-17 2025-08-02	2025-06-28	2025-06-21	2025-06-21	2025-07-12 2025-11-22		
PFS® PILATES MAT II	2025-08-16 2025-11-08	2025-06-14	2025-04-26	2025-04-26	2025-04-05	2025-04-26 2025-10-18		

PAKIETY

AKADEMIA PILATES BESTSELLER!	2025-06-28 2025-10-04	2025-04-12 2025-08-09	2025-08-30	2025-07-26	2025-06-14	2025-08-02		
---	--------------------------	--------------------------	------------	------------	------------	------------	--	--

DARMOWE MATERIAŁY

	Poznań	Trójmiasto	Kraków	Warszawa	Wrocław	Szczecin	Katowice	Internet
BEZPŁATNY WEBINAR								
BEZPŁATNY WEBINAR: DIAGNOSTYKA KLIENTA PODCZAS TRENINGU								2101-01-01
BEZPŁATNY WEBINAR: ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W CROSSFIT								2100-01-01
BEZPŁATNY WEBINAR: EFEKTYWNOŚĆ TRENINGU CORE U AMATORÓW I ZAWODOWCÓW								2100-01-01
BEZPŁATNY WEBINAR: JAK ZWIĘKSZYĆ SKUTECZNOŚĆ SPRZEDAŻY TRENINGÓW PERSONALNYCH?								2100-01-01
BEZPŁATNY WEBINAR: DIAGNOSTYKA W TRENINGU ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA								2100-01-01