



Kalendarz Szkoleń

Szkolenia Trener Personalny

	Poznań	Warszawa	Trójmiasto	Kraków	Wrocław	Szczecin	Katowice	Internet
KURSY PODSTAWOWE								
PFS® TRENER PERSONALNY Z ELEMENTAMI FIZJOTERAPII	2025-02-01	2025-01-25	2025-02-01	2025-02-01	2025-01-25	2025-01-25	2025-02-01	
	2025-04-05	2025-03-29	2025-04-05	2025-04-05	2025-03-29	2025-03-29	2025-04-05	
	2025-08-04	2025-08-04	2025-07-07	2025-08-04	2025-08-04	2025-07-07	2025-07-07	
KURSY UZUPEŁNIAJĄCE								
PFS® TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO BESTSELLER	2025-02-22	2024-11-23	2025-04-05					
KETTLEBELLS BASIC TO ADVANCED NOWOŚĆ	2025-03-22	2025-03-08		2025-02-15			2025-04-12	
PFS® TRENER DZIECI I MŁODZIEŻY	2024-12-07 2025-03-22	2025-01-11 2025-04-12	2025-03-15	2025-02-08	2025-02-08 2025-05-31	2025-02-22		
PFS® TRENING FUNKCJONALNY MUST HAVE	2024-11-30 2025-02-08	2024-11-23 2025-02-08	2025-02-22 2025-06-28	2024-12-07 2025-03-15	2024-11-23 2025-03-22	2025-06-14	2025-02-22 2025-05-10	
PFS® AKTYWNY SENIOR W TRENINGU PERSONALNYM	2025-03-22	2024-12-07	2025-05-31					
PFS® DIAGNOSTYKA FUNKCJONALNA W TRENINGU MUST HAVE	2025-01-25 2025-06-14	2024-11-30 2025-05-31	2025-02-22	2025-02-15	2025-01-25			
PFS® MODELOWANIE POŚLADKÓW Z ANALIZĄ NAJNOWSZYCH METOD TRENINGOWYCH	2025-01-18 2025-06-28	2024-12-07 2025-04-12	2025-03-29					
CORE I MOBILNOŚĆ 2.0 FUNDAMENT TRENINGU W TERAPII RUCHEM	2025-02-15 2025-06-14			2025-03-01 2025-06-28	2025-01-11 2025-05-24	2025-04-05		
PFS® TRENING KOBIET W CIĄŻY I PO PORODZIE KONCEPCJA FUNKCJONALNO-MEDYCZNA BESTSELLER!	2025-03-22	2024-12-14		2025-02-08	2024-11-23			
PFS® STRETCHING	2025-03-22 2025-05-31	2025-03-15 2025-05-31	2025-03-22 2025-06-14	2025-03-22 2025-06-14	2025-03-15 2025-05-31	2025-03-15 2025-05-24		
PFS® TAŚMY PODWIESZANE	2024-12-14 2025-04-12	2024-12-07		2025-03-09	2024-12-07	2025-06-07		
PFS® KETTLEBELLS POZIOM I	2024-12-15	2024-12-08			2024-12-08			
PFS® CROSS TRAINING	2024-12-14		2024-11-30		2024-11-30			
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP MODUŁ GŁÓWNY	2025-02-08	2025-04-05	2024-11-23	2024-12-07 2025-04-12	2025-02-22			
PFS TRENING PERSONALNY KOBIET W NIETRZYMANIU MOCZU ORAZ OBNIŻENIACH NARZĄDÓW MIĘDNICY MNIJSZEJ		2025-04-26						
SZKOLENIE Z DR RYSZARDEM BIERNATEM: CZYTANIE CIAŁA W STATYCE I W RUCHU.ZNAJOMOŚĆ NORM I ZASAD.WYKRYWANIE ASYMETRII I ZABURZEŃ.	2025-03-15							
SZKOLENIE Z DR RYSZARDEM BIERNATEM: PLANOWANIE SKUTECZNYCH ĆWICZEŃ LOKALNYCH I GLOBALNYCH KORYGUJĄCYCH WYKRYTE ASYMETRIE I ZABURZENIA.	2025-03-16							
PFS® TRENER SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ POZIOM I (BASIC)	2025-01-11	2025-04-26						
PFS® ANATOMIA PALPACYJNA I PODSTAWY MOBILNOŚCI	2025-02-09 2025-04-13	2025-02-02 2025-04-06	2025-02-09 2025-04-13	2025-02-09 2025-04-13	2025-02-02 2025-04-06	2025-02-02 2025-04-06	2025-02-09 2025-04-13	
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP ODCINEK SZYJNY I PIERSIOWY	2025-04-12	2025-05-17	2025-01-25	2025-01-25	2025-03-29	2025-01-18		

	Poznań	Warszawa	Trójmiasto	Kraków	Wrocław	Szczecin	Katowice	Internet
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP ODCINEK ŁĘDZWIOWY I POSTAWA SKOLIOTYCZNA	2024-12-07 2025-05-17	2025-06-21	2025-03-01	2025-03-01	2025-05-31	2025-02-01		
PFS® FUNCTIONAL POWERBAND & MINIBAND TRAINING	2024-12-14							
PFS® TRENER SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ POZIOM II (SPORT)	2024-12-14 2025-06-14							
PAKIETY								
PFS® TAŚMY PODWIESZANE & PFS KETTLEBELLS POZIOM I COMBO	2024-12-14	2024-12-07			2024-12-07			
PAKIET VIP PROFESSIONAL TRENER PERSONALNY	2025-02-01 2025-04-05 2025-08-04	2025-01-25 2025-03-29 2025-08-04	2025-02-01 2025-04-05 2025-07-07	2025-02-01 2025-04-05 2025-08-04	2025-01-25 2025-03-29 2025-08-04	2025-01-25 2025-03-29 2025-07-07	2025-02-01 2025-04-05 2025-07-07	
PAKIET VIP FULL PROFESSIONAL TRENER PERSONALNY	2025-02-01 2025-04-05 2025-08-04	2025-01-25 2025-03-29 2025-08-04	2025-02-01 2025-04-05 2025-07-07	2025-02-01 2025-04-05 2025-08-04	2025-01-25 2025-03-29 2025-08-04	2025-01-25 2025-03-29 2025-07-07	2025-02-01 2025-04-05 2025-07-07	
AKADEMIA ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA COMBO	2025-02-08	2025-04-05	2024-11-23	2024-12-07 2025-04-12	2025-02-22			
PAKIET VIP ELITE PROFESSIONAL TRENER PERSONALNY BEST PRICE!	2025-02-01 2025-04-05 2025-08-04	2025-01-25 2025-03-29 2025-08-04	2025-02-01 2025-04-05 2025-07-07	2025-02-01 2025-04-05 2025-08-04	2025-01-25 2025-03-29 2025-08-04	2025-01-25 2025-03-29 2025-07-07	2025-02-01 2025-04-05 2025-07-07	
AKADEMIA TRENINGU FUNKCJONALNEGO		2024-11-30			2025-01-25			
ONLINE								
PFS® PROGRAMOWANIE I PLANOWANIE TRENINGU								2024-12-14 2025-05-17
PFS® DIETETYKA OSÓB OTYŁYCH I Z NADWAGĄ LIVE								2024-11-30 2025-03-29 2025-05-31
PFS® DIETETYKA OSÓB AKTYWNYCH I W SPORCIE LIVE								2025-05-10
PFS® TESTY FUNKCJONALNE: NIEZBĘDNIK TRENERA								2100-01-01
BEZPŁATNY LIVE								
BEZPŁATNY LIVE: SUPLEMENTACJA JAKO ELEMENT NASZEGO CODZIENNEGO ŻYCIA. JEJ WPŁYW NA NASZE ZDROWIE I SAMOPCZUCIE.								2024-11-25

Szkolenia Trener Medyczny

	Poznań	Warszawa	Trójmiasto	Kraków	Wrocław	Szczecin	Katowice	Internet
KURSY PODSTAWOWE								
AKADEMIA TRENERA MEDYCZNEGO	2025-03-29							
KURSY UZUPEŁNIAJĄCE								
MOBILNOŚĆ Z PERSPEKTYWY MÓZGU		2025-10-11						
NEURO TRAINING PATRICK MEINART	2025-09-13							
PFS® DIAGNOSTYKA FUNKCJONALNA W TRENINGU MUST HAVE	2025-01-25 2025-06-14	2024-11-30 2025-05-31	2025-02-22	2025-02-15	2025-01-25			
NEURO STRENGTH PATRICK MEINART	2025-09-14							
PFS® TRENING KOBIET W CIĄŻY I PO PORODZIE KONCEPCJA FUNKCJONALNO-MEDYCZNA BESTSELLER!	2025-03-22	2024-12-14		2025-02-08	2024-11-23			
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP MODUŁ GŁÓWNY	2025-02-08	2025-04-05	2024-11-23	2024-12-07 2025-04-12	2025-02-22			
PFS TRENING PERSONALNY KOBIET W NIETRZYMANIU MOCZU ORAZ OBNIŻENIACH NARZĄDÓW MIĘDZICY MNIEJSZEJ		2025-04-26						
SZKOLENIE Z DR RYSZARDEM BIERNATEM: CZYTANIE CIAŁA W STATYCE I W RUCHU.ZNAJOMOŚĆ NORM I ZASAD.WYKRYWANIE ASYMETRII I ZABURZEŃ.	2025-03-15							

	Poznań	Warszawa	Trójmiasto	Kraków	Wrocław	Szczecin	Katowice	Internet
SZKOLENIE Z DR RYSZARDEM BIERNATEM: PLANOWANIE SKUTECZNYCH ĆWICZEŃ LOKALNYCH I GLOBALNYCH KORYGUJĄCYCH WYKRYTE ASYMETRIE I ZABURZENIA.	2025-03-16							
PFS® ANATOMIA PALPACYJNA I PODSTAWY MOBILNOŚCI	2025-02-09 2025-04-13	2025-02-02 2025-04-06	2025-02-09 2025-04-13	2025-02-09 2025-04-13	2025-02-02 2025-04-06	2025-02-02 2025-04-06	2025-02-09 2025-04-13	
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP ODCINEK SZYJNY I PIERSIOWY	2025-04-12	2025-05-17	2025-01-25	2025-01-25	2025-03-29	2025-01-18		
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP ODCINEK LEDZWIOWY I POSTAWA SKOLIOTYCZNA	2024-12-07 2025-05-17	2025-06-21	2025-03-01	2025-03-01	2025-05-31	2025-02-01		
PAKIETY								
AKADEMIA ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA COMBO	2025-02-08	2025-04-05	2024-11-23	2024-12-07 2025-04-12	2025-02-22			
WEEKEND Z DR RYSZARDEM BIERNATEM	2025-03-15							
NEURO TRAINING AND NEURO STRENGTH COMBO	2025-09-13							
ONLINE								
PFS® TRENING MEDYCZNY. PRZETESTUJ I NAPRAW SWOJE CIAŁO, ABY SŁUŻYŁO CI BEZ BÓLU NA LATA								2100-01-01
PFS® TESTY FUNKCJONALNE: NIEZBĘDNIK TRENERA								2100-01-01
BEZPŁATNY LIVE								
BEZPŁATNY LIVE: SUPLEMENTACJA JAKO ELEMENT NASZEGO CODZIENNEGO ŻYCIA. JEJ WPŁYW NA NASZE ZDROWIE I SAMOPOCZUCIE.								2024-11-25

Szkolenia Instruktor Fitness

	Poznań	Warszawa	Trójmiasto	Kraków	Wrocław	Szczecin	Katowice	Internet
KURSY PODSTAWOWE								
PFS® INSTRUKTOR FITNESS Z ELEMENTAMI BODY MIND ORAZ WZMACNIANIA	2025-02-08 2025-04-12 2025-07-07	2025-02-01 2025-04-05 2025-08-04	2025-02-08 2025-04-12 2025-07-05	2025-02-08 2025-04-12 2025-07-07	2025-02-01 2025-04-05 2025-08-04	2025-02-01 2025-04-05	2025-02-01 2025-04-05	
KURSY UZUPEŁNIAJĄCE								
PFS® PILATES MAT I MUST HAVE	2024-11-30 2025-01-18	2024-11-23 2025-02-22	2025-01-25 2025-04-12	2024-12-07 2025-03-01	2025-01-11	2025-01-11		
PFS® STEP INSTRUCTOR LEVEL II		2025-04-27	2025-01-19	2025-06-22				
PFS PILATES & SMALL EQUIPMENTS	2025-05-24	2025-01-11 2025-06-21	2025-05-17	2025-06-28	2025-06-21	2025-04-26		
PFS® FULL BODY WORKOUT	2025-03-15 2025-06-14	2025-03-08 2025-05-24	2025-03-15 2025-05-31	2025-03-15 2025-05-31	2025-03-08 2025-05-17	2025-03-08 2025-05-31		
PFS® FUNCTIONAL STEP		2025-04-26	2025-01-18	2025-06-21				
PFS® BODY & MIND	2025-03-29 2025-06-21	2025-03-22 2025-06-07	2025-03-29 2025-06-21	2025-03-29 2025-06-21	2025-03-22 2025-06-07	2025-03-29 2025-06-07		
PFS® AKTYWNY SENIOR W ZAJĘCIACH GRUPOWYCH	2025-01-18	2025-03-01	2025-05-24					
PFS® STEP INSTRUCTOR	2025-03-01 2025-05-24	2025-02-15 2025-05-17	2025-03-01 2025-05-24	2025-03-01 2025-05-24	2025-02-22 2025-05-24	2025-02-22 2025-05-17		
PFS® TRENING KOBIET W CIĄŻY I PO PORODZIE KONCEPCJA FUNKCJONALNO-MEDYCZNA BESTSELLER!	2025-03-22	2024-12-14		2025-02-08	2024-11-23			
PFS® STRETCHING	2025-03-22 2025-05-31	2025-03-15 2025-05-31	2025-03-22 2025-06-14	2025-03-22 2025-06-14	2025-03-15 2025-05-31	2025-03-15 2025-05-24		
PFS® PUMP & TONE BASE	2025-04-12	2025-01-11	2024-11-30 2025-02-08	2025-06-28				
PFS® AQUA INSTRUCTOR					2024-11-23			
PFS® CYCLING POZIOM I			2024-12-07 2025-02-01					

	Poznań	Warszawa	Trójmiasto	Kraków	Wrocław	Szczecin	Katowice	Internet
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP MODUŁ GŁÓWNY	2025-02-08	2025-04-05	2024-11-23	2024-12-07 2025-04-12	2025-02-22			
PFS® TAŚMY PODWIESZANE W ZAJĘCIACH GRUPOWYCH		2024-12-14						
PFS® PILATES MAT II	2024-11-30 2025-03-29	2024-12-14 2025-04-26	2024-12-07 2025-03-22	2025-02-01 2025-04-26	2025-04-05	2025-02-15		
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP ODCINEK SZYJNY I PIERSIOWY	2025-04-12	2025-05-17	2025-01-25	2025-01-25	2025-03-29	2025-01-18		
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP W ZAJĘCIACH FITNESS	2025-03-08	2024-12-14	2025-04-26					
PFS® ZDROWY KRĘGOSŁUP ODCINEK ŁĘDŹWIOWY I POSTAWA SKOLIOTYCZNA	2024-12-07 2025-05-17	2025-06-21	2025-03-01	2025-03-01	2025-05-31	2025-02-01		
PFS® CYCLING POZIOM II			2025-04-05					
PAKIETY								
AKADEMIA PILATES BESTSELLER!	2024-11-30 2025-01-18	2025-02-22	2025-01-25 2025-04-12	2024-12-07 2025-03-01	2025-01-11	2025-01-11		
FUNCTIONAL STEP & STEP INSTRUCTOR LEVEL II COMBO		2025-04-26	2025-01-18	2025-06-21				
AKADEMIA ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA COMBO	2025-02-08	2025-04-05	2024-11-23	2024-12-07 2025-04-12	2025-02-22			
PAKIET VIP PROFESSIONAL INSTRUKTOR FITNESS	2025-02-08 2025-04-12 2025-07-07	2025-02-01 2025-04-05 2025-08-04	2025-02-08 2025-04-12 2025-07-05	2025-02-08 2025-04-12 2025-07-07	2025-02-01 2025-04-05 2025-08-04	2025-02-01 2025-04-05		
PAKIET VIP FULL PROFESSIONAL INSTRUKTOR FITNESS	2025-02-08 2025-04-12 2025-07-07	2025-02-01 2025-04-05 2025-08-04	2025-02-08 2025-04-12 2025-07-05	2025-02-08 2025-04-12 2025-07-07	2025-02-01 2025-04-05 2025-08-04	2025-02-01 2025-04-05		
PAKIET VIP ELITE PROFESSIONAL INSTRUKTOR FITNESS BEST PRICE!	2025-02-08 2025-04-12 2025-07-07	2025-02-01 2025-04-05 2025-08-04	2025-02-08 2025-04-12 2025-07-05	2025-02-08 2025-04-12 2025-07-07	2025-02-01 2025-04-05 2025-08-04	2025-02-01 2025-04-05		
ONLINE								
PFS® DIETETYKA OSÓB OTYŁYCH I Z NADWAGĄ LIVE								2024-11-30 2025-03-29 2025-05-31
PFS® DIETETYKA OSÓB AKTYWNYCH I W SPORCIE LIVE								2025-05-10
BEZPŁATNY LIVE								
BEZPŁATNY LIVE: SUPLEMENTACJA JAKO ELEMENT NASZEGO CODZIENNEGO ŻYCIA. JEJ WPŁYW NA NASZE ZDROWIE I SAMOPOCZUCIE.								2024-11-25
DARMOWE MATERIAŁY								
	Poznań	Warszawa	Trójmiasto	Kraków	Wrocław	Szczecin	Katowice	Internet
BEZPŁATNY WEBINAR								
BEZPŁATNY WEBINAR: DIAGNOSTYKA KLIENTA PODCZAS TRENINGU								2101-01-01
BEZPŁATNY WEBINAR: ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W CROSSFIT								2100-01-01
BEZPŁATNY WEBINAR: EFEKTYWNOŚĆ TRENINGU CORE U AMATORÓW I ZAWODOWCÓW								2100-01-01
BEZPŁATNY WEBINAR: JAK ZWIĘKSZYĆ SKUTECZNOŚĆ SPRZEDAŻY TRENINGÓW PERSONALNYCH?								2100-01-01
BEZPŁATNY WEBINAR: DIAGNOSTYKA W TRENINGU ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA								2100-01-01
BEZPŁATNY LIVE								
BEZPŁATNY LIVE: SUPLEMENTACJA JAKO ELEMENT NASZEGO CODZIENNEGO ŻYCIA. JEJ WPŁYW NA NASZE ZDROWIE I SAMOPOCZUCIE.								2024-11-25